

ACHTUNG

**SPIRIT ELIXIR BEINHALTET POTENTIELL GEFÄHRLICHE SUBSTANZEN. LIES DIE WARNUNGEN
GUT DURCH, BEVOR DU MIT DEM BRAUEN DES SPIRIT ELIXIRS BEGINNST!**



EIN REINIGENDES, PSYCHEDELISCHES GEBRÄU AUS DEN AMAZONAS

Da sind also Menschen, die ohne Elektronenmikroskop, eine Pflanzenkombination aus einer Vielfalt, von über 80.000 amazonischen Pflanzenarten, auswählen, die für sich selbst spricht: die Blätter eines Busches, die ein halluzinogenes Gehirnmon beinhalten in Kombination mit einer Rebe, die Substanzen beinhaltet, die gewisse Enzyme inaktivieren, die anders den halluzinogenen Effekt blockieren würden.

Die kosmische Schlange (Jeremy Narby)



EINFÜHRUNG

Dieses Gebräu ist eine traditionelle Medizin aus den amazonischen Regenwäldern. SchamanInnen und Medizinmänner und -frauen gebrauchen es um spirituelle und physische Selbst- und Fremdheilung zu vollziehen und mit dem Wald zu kommunizieren. Das Getränk wird auch regelmäßig von Stammesmitgliedern und EinwohnerInnen eingenommen.

Spirit Elxir ist primär ein Entschlackungsmittel, das Magenunannehmlichkeiten und starkes Erbrechen verursachen kann. Wenn Du in der richtigen Stimmung bist und eine grosse Menge konsumierst, erlebst Du wahrscheinlich, das, was generell eine psychodelische Erfahrung genannt wird: starke, farbenreiche Visionen, akustische Halluzinationen und überwältigende Emotionen bringen den, oder die GebraucherIn in mentale Bereiche, die noch kaum von westlichen Menschen erkundet wurden. Bitte nimm die Warnungen zur Kenntnis. Tripberichte bestätigen, dass das Ignorieren westlichen und indigenen Wissens über schamanistische Praktiken oft ernste physische und psychische Gefährdungen zur Folge haben kann. Um es auszusprechen: Du bist dabei ein mystisches Abenteuer zu begehen, das Dir ausserordentlich reichhaltige, kraftgebende, bewegende und heilende Qualitäten anbieten wird.



*Banisteriopsis caapi*Bush

WAS SOLLTE IN DER PACKUNG SEIN?

In der Packung sollte diese Anleitung und eine Kombination der folgenden Kräuter beinhaltet sein:

- 4 gr. *Mimosa hostilis* Wurzelrinde & 2 gr. *Peganum harmala* Samen
- 4 gr. *M. hostilis* Wurzelrinde & 50 gr. *Banisteriopsis caapi*
- 5 gr. *Diplopterys cabrerana* foliage & 2 gr. *P. harmala* Samen
- 5 gr. *D. cabrerana* foliage & 50 gr. *B. caapi*
- 25 gr. *Psychotria viridis* foliage & 2 gr. *P. harmala* Samen
- 25 gr. *P. viridis* foliage & 50 gr. *B. caapi*

Diese Anleitung ist für alle 6 Kombinationen geeignet.

ANFORDERUNGEN

- Bekanntheit mit psychodelischen Erfahrungen, Geduld, gute Intentionen, passende Musik
- eine Person, die einen betreuen kann, oder während der Reise leiten kann
- eine gewöhnliche Küche mit Pfannen, Ofen, Wasser, ect.
- bis zu 10 Stunden Vorbereitungszeit, die von der Methode der Zubereitung abhängig ist.
- 200 bis 500 ml Zitronensaft, oder Essig pro Person (das ist optional, jedoch stark empfohlen)

WARNUNGEN

B. caapi Holz und *P. harmala* Samen beinhalten sogenannte **MAO-Hemmer**. Diese können extreme **gefährlich** sein, wenn sie mit gewissen Lebensmittel, oder anderen psychoaktiven



Substanzen gemischt werden. Enthate Dich komplett von Schlafmitteln, Sedativen, Kokain, Antälergikas, **Antidepressivas**, Anti-migränemittel, Kanna, Meskalin, **Speed**, **XTC**, Alkohol und Ephedra, zumindest 12 Stunden bevor und nach der Einnahme von Spirit Elxir. Diese Substanzen sind **höchst giftig**, wenn sie unter Einfluss eines MAO- Hemmers geraten und können zu Koma, oder sogar zu Tod führen. Kopfschmerzen und Übelkeit können von fermentierten Produkten des Alltagslebens verursacht werden, wie zum Beispiel Salami, Pfefferoni, Leber, Salz, Hering, Fisch, Sauerkraut, Feigen, Bananen, Ananas, Avokado, Rosinen, Limabohnen, Linsen, Soyabohnen, Schokolade, Koffein und Ginseng.

Die aktuelle Liste der Substanzen, die zu vermeiden sind, ist noch viel länger. Falls Du Zweifel hast, solltest Du Dich zuvor, zum Beispiel durch das Internet informieren. Wir heben hervor, dass Du es vermeiden solltest "zweifelhafte" Produkte 12 Stunden vor und nach der Einnahme von Spirit Elxir zu Dir zunehmen solltest. Wenn Du Antidepressiva auf regulärer Basis benützt, dann ist es notwendig die Einnahme von Spirit Elxir auf einen Zeitpunkt ein paar Monate nach Absetzen der Medikamente zu verschieben.

Du solltest Spirit Elxir niemals alleine, ohne Gegenwart einer nüchteren Person einnehmen. Die erfahrensten DrinkerInnen bevorzugen eine Begleitperson, die auf sie aufpassen und sich um grundsätzliche Notwendigkeiten kümmern, bei ihrer Reise um sich zu haben. Manchmal beginnen Menschen unter dem Einfluss von Spirit Elxir physisch mit ihren Träumen, oder Visionen zu interagieren. Das bedeutet, dass sie herumgehen, Dinge umwerfen, in die Wände, oder Fenster laufen, ohne es selbst zu bemerken. Üblicherweise wird es bevorzugt zu sitzen, oder zu liegen. Ein Sitter/eine Sitterin kann Dir helfen, wieder in die bequeme Stellung zurückzufinden, wenn Du zu stark in Deinen Träumen gefangen bist. Er oder sie kann auch auf Musik, Wasser, Decken, oder unerwartete BesucherInnen Acht geben. Das Abgeben dieser Verantwortlichkeiten an ein/n SitterIn gibt dem Gebräu einen weit angenehmeren und heilenden Effekt.

WAS KANNST DU ERWARTEN?


Am Besten ist es ohne Erwartungen an die Erfahrung heranzutreten, da nur eine Hand voll Menschen, die zum ersten Mal ein vergleichbares Getränk brauen, den gewünschten Effekt erzielen. Das geschieht durch ungenaue Vorbereitungen, psychischen Gründen, ungenügend hohen Dosierungen, niedriger Potenz des Pflanzenmaterials und vielen anderen Gründen. Deswegen solltest Du sichergehen, dass Du Dich ausreichend informiert hast. Es hilft auch den Anleitungen genau Folge zu leisten.

Die Effekte des Spirit Elxirs beginnen meistens eine Stunde nach der Einnahme, die Erfahrung dauert 2 bis 6 Stunden. Der oder die DrinkerIn fühlt den Beginn eines Traumes, und das im vollen Wachzustand. Viele verschiedene, unübliche, natürliche und mystische Gedanken und Bilder haben Dich beschäftigt: Telepathie, mit Objekten, Pflanzen, Menschen, positiven und negativen Kindheits Erinnerungen, Hürden, eingehende Wünsche unbewusst zu sein, Landschaften, imaginäre Lebensformen, kosmische Philosophie, ect.

Die aktuelle Intensität hängt von einer Vielzahl an Faktoren ab, dennoch ist eine Packung genug für Menschen, die noch nie eine vergleichbare psychoaktive Substanz eingenommen haben, oder diejenigen die nach einer milden Erfahrung Ausschau haben. Menschen, die eine intensive psychodelische Erfahrung wünschen, wird geraten, nach bewusstem, und erweitertem Experimentieren mit niedrigeren Dosierungen, zwei Spirit Elxirpackungen für eine Person zu verwenden. Neben den zuvor beschriebenen Effekten treten bei dieser Dosis andere Erfahrungen auf. Begegnungen mit unbekannte Wesenheiten, ausserkörperliche Erfahrungen, Ich- Auflösung, überwältigende geometrische Muster, psychologische Regression und andere vergleichbare Phänomene können so real erlebt werden, dass der oder die DrinkerIn das gewöhnliche Leben und die Realität für die Zeit der Reise vergessen kann.

Die meisten DrinkerInnen erhalten Magenkrämpfe, Schwindelkeit und, oder Durchfall. Das ist üblich in den ersten 2 Stunden nach der Einnahme. Die Einheimischen des Amazonas erfahren das als einen der wichtigsten Effekte des Gebräues, die Reinigung des Körpers und Geistes. Westliche Menschen werden eine Brechschüssel und einen einfachen Zugang zu einer Toilette





als angenehm empfinden. Diejenigen, die vor allem am entschlackenden, reinigendem Effekt des Spirit Elixirs interessiert sind, wird empfohlen *B. caapi* zu wählen und mit einem Tee, der aus dieser Rebe gemacht wird zu experimentieren.

WEITERE EMPFEHLUNGEN

Es wird strengsten empfohlen, 4 Stunden vor der Einnahme des Gebräus, zu fasten, oder besser noch einen ganzen Tag lang zu fasten. Es ist nicht gefährlich diesen Ratschlag zu ignorieren, aber es ist wahrscheinlich, dass Du enttäuscht sein wirst, von der schwachen Intensität der Effekte und der Erfahrung selbst, wenn Du Dich nicht an diesen Ratschlag hältst.

Ein Großteil der westlichen Ernährung besteht aus Fleisch, Milchprodukten und komplexen Zuckern. All diese Lebensmittel verbrauchen mehr Energie von Deinem Körper, als es natürliche, pflanzliche Lebensmittel verlangen. Deine Diät ein wenig umzustellen, setzt die Energie und Ressourcen frei, mit denen Du das meiste aus Deiner psychodelischen Erfahrung herausholen kannst..

In vielen indigenen Settings, wird Spirit Elixir immer im Zusammenhang mit einer veganen Diät eingenommen. SchamanInnen sagen, dass das notwendig ist, um sowohl Körper als auch Geist vorzubereiten. Zeitliche westliche PraktikerInnen bestätigen diese Meinung mit wissenschaftlichen und spirituellen Begründungen.

Weiters ist es empfohlen, die folgenden Daumenregeln für die Einnahme von Psychedelika zu beachten: versichere Dich, dass Du keinen Verpflichtungen in den 36 Stunden nach der Einnahme nachkommen musst, nimm den Trank in einer angenehmen Umgebung, in der Du Dich wohl fühlst ein, gemeinsam mit jemandem, den/die Du gut kennst. Und nimm Dir Zeit, um über Deine Motivationen nachzudenken.

HEISSHUNGERVORSCHLÄGE

Die Liste der Nahrungsmittel, die Gesundheitsprobleme verursachen, ist endlos. Die Hauptkomponente, die diesen Konflikt verursacht, wenn die in hohen Dosen vorhanden ist, ist Tyramin. Eine kurze Suche im Internet wird Dir zeigen, dass es beinahe unmöglich ist Nahrungsmittel zu finden, die kein Tyramin enthalten. Die folgenden Nahrungsmittel kannst Du dennoch bedenkenlos zu Dir nehmen: Brot, Äpfel, milchfreie Kekse und Chips (natürlicher Geschmack).

REZEPTE

Es gibt Millionen verschiedener Rezepte um Getränke wie Spirit Elixir zu brauen. Wir haben unser Bestes getan, um die einfachsten Zubereitungsmethoden herauszufinden, so dass Du Dich hauptsächlich auf die Erfahrung selbst konzentrieren kannst. Wir haben auch versucht eine Form der Bilanz zu finden, zwischen Wissenschaft und Spiritualität. Du kannst unseren Anleitungen folgen, improvisieren, oder unsere Anleitungen, als Leitfaden verwenden.

In jedem Fall, behalte das Folgende im Auge:

- Je mehr Hitze Du gebraucht, desto mehr active Inhaltsstoffe gehen in Prozess verloren.
- Je kürzer Du ein Kraut im Wasser köcheln lässt, desto mehr Säure musst Du dazu geben.
- Je weniger Wasser Du verwendest, desto mehr Säure musst Du dazugeben.
- Es ist möglich überhaupt keine Säure beizugeben, das ist eigentlich die primär traditionelle Methode. Allerdings dauert es länger die Extraktion zu vollziehen, da die Säure den Aufbungsprozess der aktiven Inhaltsstoffe unterstützt.
- Die zwei Pflanzen gemeinsam zu kochen, funktioniert gut und ist eine traditionelle Methode vieler verschiedener Stämme, *M. hostilis*, *D. cabrerana* oder *P. viridis*

3

werden inaktiv im Verdauungssystem, da die MAO-Hemmer Zeit brauchen, um aktiv zu werden.

- Manche Menschen empfehlen auch stärkstens destilliertes Wasser zu verwenden. Aber auch gewöhnliches Leitungswasser ist in Ordnung.
- Wenn Du 2 oder mehrere Spirit Elixire zubereiten willst, musst Du nur die Menge Wasser und Zitronensaft mit der Menge der Packungen multiplizieren. Wenn Du 2, oder 3 Packungen mit *P. harmala* Samen zu bereitest, achte darauf nicht mehr als 4 Gramm de *P. harmala*-samen zu verwenden.



Blätter der *Psychotria viridis*
Spirit Elixir beinhaltet eine visionäre Komponente,
die jedes Säugeber und viele Pflanzen produzieren.



Samen der *Psychotria viridis*

VORBEREITUNG DER P. HARMALA SAMEN

Wenn Du Dich für eine Spirit Elixierkombination mit *B. caapi* entschieden hast, lies weiter unten auf dieser Seite, unter "Zubereitung von anderem Pflanzenmaterial" weiter.

DIE LEICHTE METHODE


Verwende einen Mörser oder eine Kaffeemühle um die Samen zu feinem Pulver zu zermahlen. Füge dem Pulver in einer Tasse 50 bis 100 ml Wasser zu. In der folgenden Minute wird das Pulver langsam auf den Boden der Tasse fallen. Vor dem Trinken solltest Du es noch einmal gut umrühren und dann kannst Du das Getränk in einem Zug trinken. Wenn Dein Magen zu sensibel ist, kannst Du Dir auch, so um die 15 Minuten Zeit geben und die Tasse in kleinen Schlucken austrinken. In Falle, dass noch ein wenig Pulver in der Tasse übrig bleibt, brauchst Du nur rein wenig mehr Wasser beizugeben und es noch einmal umzurühren, bevor Du diesen Rest zu Dir nimmst.

EIN ANDERER WEG

Für manche Menschen wirkt das Pulver aus *P. harmala* schwerer auf den Magen, als der flüssige Extrakt. Das folgende Rezept ist das Einfachste, um einen guten Extrakt selbst zu machen. Bedenke, dass ein Teil der aktiven Inhaltsstoffe in diesem Prozess verloren gehen. Wenn Du mehr Samen hast, dann möchtest Du diesen Verlust durch Erhöhung der Menge an *P. harmala* Samen um ein halbes Gramm kompensieren. Die Einnahme des Extraktes ist auch generell besser geeignet, wenn Spirit Elixier für 3, oder mehrere Personen zubereitet wird.

- 1) Verwende einen Mörser, oder eine Kaffeemühle um die Samen zu feinem Pulver zu zermahlen.
- 2) Fülle das Pulver in eine Pfanne und füge 250 mml Wasser und 50 bis 100mml Zitronensaft, oder Essig bei.
- 3) Dann bringe das Wasser zum Kochen. Verwende keinen Deckel.
- 4) Unmittelbar, wenn das Wasser zu brodeln beginnt, musst Du das Feuer auf kleinste Stufe zurückschalten.
- 5) Lass es für 30 Minuten köcheln.
- 6) Mit einem Kaffeefilter abseihen.

3

- 
- 7) Der flüssige Extrakt ist fertig für den Gebrauch. Um das Volumen zu vermindern, musst Du es einfach herunterkochen. Das Samenpulver kann im Biomüll entsorgt werden.

VORBEREITUNG VON ANDEREM PFLANZENMATEREAL

DIE ERSTE EXTRAKTION

- 1) Fülle das Pflanzenmaterieal in eine Pfanne. Wenn Du 2 Pflanzen zubereitest, dann verwende separate Pfannen für jedes Pflanzenmaterieal.
- 2) Wenn Du *M. hostilis* oder *D. cabrerana* verwendest, dann füge 300 ml. Wasser bei. Für *P. viridis* und *B. caapi* benötigst Du 500 ml.
- 3) In jede Pfanne müssen je 200 ml Zitronensaft, oder Essig beigegeben werden.
- 4) Bringe die Flüssigkeit in den Pfannen zum Kochen. Deckel werden nicht benötigt.
- 5) Sobald das Wasser zum Kochen beginnt, setze das Wasser auf niedrigste Stufe herab.
- 6) Lass es für 30 Minuten köcheln.
- 7) **Achtung! Heiss!** Dichte die Pfannen mit einem sauberem T-shirt, Geschirrtuch oder einem anderen Baumwolltuch ab. (Alles aus Baumwolle, mit einer feinen Textur ist brauchbar). Wenn Du 2 unterschiedliche Pflanzen extrahierst, verwende separate Behälter.
- 8) **Achtung! Heiss!** Nachdem gründlichen Durchpressen jeglicher Feuchtigkeit kannst Du die Behälter beiseite stellen.

DIE ZWEITE EXTRAKTION

- 9) Das übriggebliebene Pflanzenmaterieal kann zurück in die Pfanne. Noch einmal: wenn Du 2 Pflanzen zubereitest, dann verwende separate Pfannen für jede Pflanze. Du kannst die selben Pfannen, die Du schon in Schritt 1 verwendet hast, ohne zu waschen wieder gebrauchen.
- 10) Wenn Du *M. hostilis* oder *D. cabrerana* verwendest, musst Du 300 ml Wasser beifügen. Für *P. viridis* und *B. caapi* benötigst Du 500 ml.
- 11) Füge 200 ml Zitronensaft oder Essig pro Pfanne bei.
- 12) Bringe die kreierte Flüssigkeit zum Kochen. T opfdeckeln werden nicht benötigt.
- 13) Sobald die Flüssigkeit kocht, setze das Feuer auf die niedrigste Stunde.
- 14) Lass es 30 Minuten lang köcheln.
Achtung! Heiss! Durch ein Stück Baumwolltuch kannst Du den Inhalt der Pfanne in den Behälter, den Du in Schritt 7 verwendet hast, pressen.
Beispiel: Wenn du eine *P. viridis* Extraktion machst, dann fügst Du den zweiten Extrakt in den Behälter, in dem Du davor schon den ersten *P. viridis* Extrakt verwendet hast.
Wenn Du 2 verschiedene Pflanzen extrahierst, dann behalte die Flüssigkeiten in unterschiedlichen Behältern.
Beispiel: Wenn Du *B. caapi* und *D. cabrerana* extrahierst, dann fülle jedes einzelne in den Behälter, den Du davor schon für die selbe Pflanze verwendet hast.
- 15) **Achtung! Heiss!** Nach dem gründlichen Auspressen jeglicher Feuchtigkeit (verbrenn Dich nicht dabei!) kannst Du die Behälter beiseite stellen.

DIE DRITTE EXTRAKTION

- 16) Sammel das Pflanzenmaterieal in einer Pfanne. Und wieder: Wenn Du 2 verschiedene Pflanzen zubereitest, verwende unterschiedliche Pfannen pro Pflanze. Also, das übriggebliebene Pflanzenmaterieal kommt zurück in die Pfanne. Verwende dieselbe Pfanne, wie in Schritt 1, ohne zu waschen.
- 17) Wenn Du *M. hostilis* oder *D. cabrerana* verwendest, füge 150 ml. Für *P. viridis* und *B. caapi* werden 250 ml benötigt.

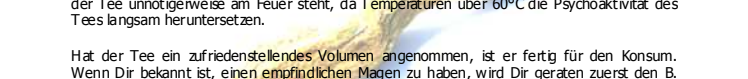
5

- 18) Füge 50 ml Zitronensaft bei.
- 19) Stelle die Pfannen auf den Herd und bring das Wasser zum Kochen. Deckel werden nicht benötigt.
- 20) Sobald das Wasser kocht, ist das Feuer auf kleinste Stufe zu drehen.
- 21) Lass es 30 Minuten köcheln.
- 22) **Achtung! Heiss!** Durch das selbe Baumwolltuch, das Du in Schritt 7 und 15 verwendet hast, press Du den Inhalt in die Behälter, die Du schon in Schritt 7 und 15 verwendet hast.
- 23) **Achtung! Heiss!** Nachdem gründlichen Auspressen der Feuchtigkeit (verbrenn Dich nicht) kann das übriggebliebene Pflanzenmaterieal im Bio-Müll entsorgt werden.

HERUNTERKOCHEN UND TRINKEN

Nun hast Du einen Behälter mit *P. viridis*, *D. cabrerana* oder *M. hostilis* Extrakt und einen anderen Behälter mit entweder flüssigem *B. caapi* oder *P. harmala* Pulver in Wasser (oder Extrakt).

Der Geschmack von Sprit Elixier ist schrecklich und verursacht Brechreiz. Um den Tee bei sich zu behalten, muss das Volumen der Flüssigkeit reduziert werden, so dass die volle Dosis in ein bis 2 schnellen Schlucken eingenommen werden kann. Um das zu machen, wird der Extrakt in einer Pfanne auf kleinster Stufe des Herds gekocht (**verwende einen Deckel**). Der Prozess des Herunterkochens der Flüssigkeit, auf das Volumen einer Tasse, kann zwischen 15 Minuten und einigen Stunden dauern. Beobachte die Pfannen während dieser Zeit, Du willst nicht, dass der Tee so weit herunterkocht, dass er dick und klebrig wird. Du willst auch nicht, dass er verbrennt, weil keine Feuchtigkeit mehr entweichen kann. Und Du willst auch nicht, dass der Tee unnötigweise am Feuer steht, da Temperaturen über 60°C die Psychoaktivität des Tees langsam heruntersetzen.



Hat der Tee ein zufriedenstellendes Volumen angenommen, ist er fertig für den Konsum. Wenn Dir bekannt ist, einen empfindlichen Magen zu haben, wird Dir geraten zuerst den *B. caapi* oder *P. harmala* Saft, auf 15 Minuten verteilt, zu trinken. Wenn Du damit fertig bist, beginne unmittelbar mit dem Trinken des Saftes der *P. viridis*, *D. cabrerana* oder *M. hostilis*. Diese Einnahme soll nicht länger als 15 Minuten dauern. Wenn Du keinen besonders sensiblen Magen hast, dann trinke zuerst den *B. caapi*- oder *P. harmala* Saft innerhalb einer Minute. Aus Gründen des Geschmacks möchtest Du wahrscheinlich alles auf einmal trinken. Warte 15- 10 Minuten und nimm dann den *P. viridis*, *D. cabrerana*- oder *M. hostilis* Saft in der selben Weise ein.

Das Mischen der 2 Kräuter (um sie simultan zu trinken, oder zu kochen), sowie das Übertreten der vorgegebenen Einnahmezeiten resultiert in einem schwächeren Effekt.

6



- HAVE A SAFE AND AWESOME JOURNEY -

